NEUER KURS

ab Oktober

RESTORATIVE YOGA FLOW

mit Thara

DEIN SONNTAGS-AUSKLANG - WARMER TEE, KERZENLICHT
UND SANFTES YOGA IM KLEINEN KREIS (MAX. 5 TEILNEHMER*INNEN)

Matten, Yoga-Bolster, Blöcke & Decken vorhanden

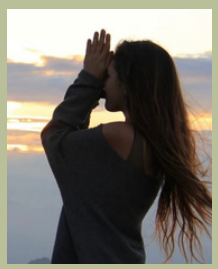
Wann?

Jeden Sonntag Abend
17:30 - 18:45 Uhr (75 min)
Ankunft ab 17:15 Uhr

Yoga für alle
Wähle selbst deinen Beitrag zwischen 20.- und 30.-

Wo?

Kinderkrippe Müsliburg
Hasenbühlstrasse 18
8910 Affoltern am Albis



KONTAKT

Thara Jana Lalkaka
500h Yoga-Ausbildung
Yoga Alliance zertifiziert
+41 76 544 43 01
thara.lalkaka@icloud.com

ANMELDUNG